

Menus du 1^{er} au 19 octobre 2018

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 27/09/18 -



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
[01] Macédoine de légumes Emincé de bœuf Courge et gnocchi Gratinée Edam Fruit de saison	[02] Sardine Poêlée sarladaise Salade Roquefort Fruit de saison	[03] Chou-fleur cru mayonnaise Poulet rôti Haricots verts et H. beurre Camembert Tarte aux pommes	[04] Concombre à la crème Escalope de porc Duo de légumes (salsifis carottes) Fromage blanc Abricot au sirop	[05] Salade de pâtes Filet de poisson Brocoli à la crème Petits suisses Fruit de saison
[08] Carottes râpées Sauté dinde Frites Yaourt	[09] Céleri rémoulade Œuf béchamel / épinards Saint-Nectaire Banane	[10] Salade d'orge aux légumes Boulette de bœuf Ratatouille Chanteneige Fruit de saison	[11] Betteraves et mâche en vinaigrette Pâtes aux deux poissons Comté Salade de fruits	[12] menu alternatif Chou râpé pommes et abricots secs Gratin de lentilles potiron Salade Semoule à la vanille

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits de proximité et/ou BIO
 - Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr

Menus du 1^{er} au 19 octobre 2018

Menus validés en conformité avec le GEM-RCN (décret du 30/09/2011) –
Fabienne JOLY - Diététicienne Nutritionniste - Le 27/09/18 -



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15]	[16]	[17]	[18]	[19]
Friand au fromage	Salade mélangée aux pommes	Potage	Salade de blé à la mexicaine	Radis noir
Veau marengo	Blanquette de dinde	Sauté de porc	Filet de poisson sauce poireau	Parmentier de bœuf
Haricots verts	Riz et champignons	Petit pois	Purée de courge	Salade
Yaourt	Samos	Entremet	Brie	Ronde des fromages
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert

Menus susceptibles de changements en fonction des approvisionnements

- Les plats figurant en vert sont des Produits de proximité et/ou BIO
 - Toutes nos viandes bovines sont d'origine française
- Vous pouvez consulter et imprimer les menus sur le site : www.frontenayrr.fr

